



P'tite page de juin 2019



L'été est bien là et malgré la chaleur qui a sévi, nos adhérents ont été nombreux pour les activités en salle. Nous avons entamé le mois tout en douceur(s) en fêtant l'Aïd dans une bonne ambiance. L'après-midi Kapla a fait ressortir l'habileté de certains de nos retraités quant à la conception de belles formes à partir de bouts de bois. Pour ceux qui ont la main verte, notre coin jardin a retrouvé de belles couleurs avec l'arrivée du soleil. Comme à chaque nouvelle saison, nous n'avons pas dérogé à la règle pour

notre Loto qui a vu une participation massive et surtout des 100% de gagnants dans un bel

état d'esprit. Avant l'arrivée des fortes chaleurs, nous avons pu sortir avec nos adhérents au Parc Mistral pour une promenade et assister à la finale du tournoi **Mamyfoot-Papyfoot**, organisé par la Ville. Nous avons été aussi conviés à un intermède musical à la



MDH du Centre-Ville. Rencontre qui vient à la suite de la dernière représentation de la chorale de la MDH à Pays'Âges où les diverses cultures musicales ont trouvé un sens. Notre traditionnelle séance cinéma ainsi que les anniversaires ont comblé nos retraités même s'ils n'ont pas été nombreux (départ au pays ?). Le point santé du mois a eu pour thème « Les maladies pulmonaires » organisé par **Intermed**, avec la présence d'un spécialiste du CHU.

Soucieux de préserver la santé de nos usagers, la sortie organisée avec Aldo de la MJC des Allobroges a été annulée pour cause de canicule. Mais rendez-vous a été donné pour la rentrée de septembre afin de la reprogrammer.



Les permanences ne désemploient toujours pas et un des gros soucis du mois aura été les prises de rdv pour renouvellement de la carte de séjour de 10 ans. Un vrai parcours du combattant, uniquement sur internet et il faut être connecté le lundi matin à l'aube pour tenter de trouver une place. D'où la nécessité pour certains de faire admettre l'entrée dans leur vie, les complications du nouveau mode de communication. La mission parlementaire en 2013 avait préconisé de faciliter le renouvellement pour ces retraités après l'âge de 75 ans. **Vraiment loin de tout cela.**

Ces périodes de chaleur nous ont permis de rappeler aux usagers les conseils de prévention en période de canicule. La Carsat, cette année nous a fait parvenir tout le « paquetage » d'informations utiles autour cette problématique. Sur place, nous apprécions nos 2 nouveaux ventilateurs brumisateurs mais, nous devons vraiment chercher une solution financière pour climatiser la salle comme tout lieu de personnes âgées doit l'être. De notre côté, nous essayons de repérer les personnes absentes, et de s'en inquiéter. Pour cela, nous insistons pour les personnes « fragiles » afin qu'ils nous signalent quand ils s'absentent quelques temps. L'habitude est prise, de plus en plus. Ces petites « méthodes » de fonctionnement font partie de notre veille aux situations précaires et d'isolement, qui reste une de nos missions principales, chaque moment à Pays'âges.